



**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РЕСПУБЛИКИ ИНГУШЕТИЯ**

(МИНОБРНАУКИ ИНГУШЕТИИ)

ул. Московская, 37, Назрань, 386102, тел.: 22-24-57, e-mail: mori_gov@mail.ru

10.12.2024 6663
№ _____

на № 15968 от 21.11.2024 г.
№ 15916 от 21.11.2024 г.

Начальникам отделов
образования муниципальных районов
и городских округов
Республики Ингушетия

Руководителям организаций
образования Республики Ингушетия

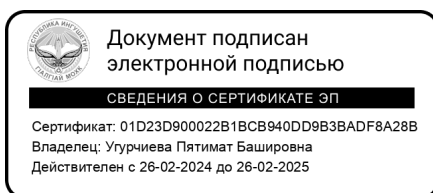
Уважаемые коллеги!

Направляю письма ГБУЗ «РЦОЗ и МП» (далее - Центр) от 20.11.2024 г. за №№ 434, 428 для распространения и опубликования на официальном сайте вверенной организации информационных материалов для поддержки ЗОЖ, предоставленных Центром.

Приложение: на 3 л. в 1 экз.

Заместитель министра

Исп.Ф.М. Танкиева
Тел.8(8732) 22-17-93



П.Б. Угурчиева

РЕСПУБЛИКА ИНГУШЕТИЯ



ГІАЛГІАЙ РЕСПУБЛИКА

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
«РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ И МЕДИЦИНСКОЙ
ПРОФИЛАКТИКИ»
(ГБУЗ «РЦОЗиМП»)

г. Назрань РИ, ул. Муталиева 37/2, 386102; E-mail medprofilak@mail.ru

Исх. 20.11.2024г. № 428

И.о. Министра образования и науки
Республики Ингушетия
А-Б.Б.Цороеву

Уважаемый Ахмед-Башир Багаудинович!

В целях повышения приверженности граждан к ответственному отношению к своему здоровью и популяризации официального портала Минздрава России о здоровье, большая просьба разместить информационный плакат портала Takzdorovo.ru на территории курируемых организаций в местах наибольшего скопления людей. Просим распространить кликабельную ссылку на сайт Takzdorovo.ru среди всех сотрудников подведомственных вам организаций и во всех доступных информационных ресурсах: <https://disk.yandex.ru/d/2RPfZ-oxUSVEkw>

А также просим обеспечить присутствие логотипа и QR-кода портала Takzdorovo.ru на всех информационных материалах, размещаемых на территориях подведомственных вам организаций, а также сайтах и социальных сетях: <https://disk.yandex.ru/d/4NcYoyY5WUMGog>

С уважением
И.о.главного врача

И.Д.Досхоев



ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
«РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ И МЕДИЦИНСКОЙ
ПРОФИЛАКТИКИ»
(ГБУЗ «РЦОЗиМП»)

г. Назрань РИ, ул. Муталиева 37/2, 386102; E-mail medprofilak@mail.ru

Исх. 20.11.2024г. № 434

И.о. Министра образования и науки
Республики Ингушетия
А-Б.Б.Цороеву

Уважаемый Ахмед-Башир Багаудинович!

В рамках реализации плана региональных тематических мероприятий по профилактике заболеваний и поддержке здорового образа жизни направляю информационный материал по профилактической неделе: «Неделя борьбы с диабетом (в честь Всемирного дня борьбы с диабетом 14 ноября)» в регионе, для повышения информированности граждан о важности ведения здорового образа жизни.

Прошу распространить и опубликовать на официальных аккаунтах в социальных сетях и официальных сайтах подведомственным вам организациях, для использования их в профилактической работе в рамках данной профилактической недели.

Просьба прислать в ответном письме список организаций, в которых распространен данный информационный материал

Приложение на 1 л.

С уважением,
И.о. главного врача

И.Д.Доскоев

с 18 по 24 ноября

НЕДЕЛЯ БОРЬБЫ С АНТИМИКРОБНОЙ РЕЗИСТЕНТНОСТЬЮ

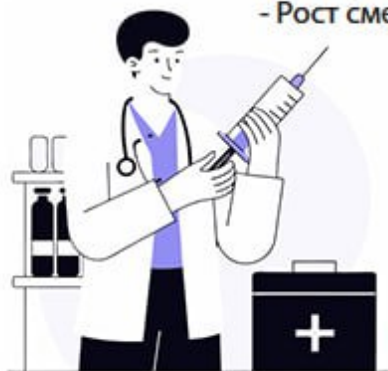
Антимикробная резистентность (АМР)

— это способность бактерий, вирусов, грибов и паразитов противостоять действию лекарств, что делает лечение инфекций сложным или невозможным.



Почему это важно?

- Инфекции становятся труднее лечить
- Риск распространения неизлечимых болезней
- Рост смертности от инфекций



Факторы риска

- Чрезмерное или неправильное использование антибиотиков
- Недолеченные инфекции
- Несоблюдение рекомендаций врача
- Плохая гигиена



Как предотвратить развитие АМР?

1. Использовать антибиотики строго по назначению врача
2. Не прекращать лечение раньше срока
3. Соблюдать правила личной гигиены
4. Поддерживать чистоту в окружающей среде



Профилактика: Ваши действия имеют значение!

Регулярные профилактические меры помогают снизить риск:

- Частое мытьё рук
- Использование защитных средств при контакте с инфекциями
- Своевременная вакцинация
- Здоровый образ жизни для укрепления иммунитета



Запомните: АМР — это глобальная угроза, но каждый из нас может внести вклад в ее предотвращение!

Будьте внимательны к своему здоровью и следуйте рекомендациям специалистов.

